

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол №2 от 30.08.2024г.

«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «ДЮСШ» МР
Иглинский район РБ

Гибатуллин Д.В.
Приказ №25 от 30.08.2024г.

МБОУ ДО «ДЮСШ» МР
Иглинский район РБ

Иглинский район РБ

Иглинский район РБ

Расписание учебно-тренировочных занятий МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» МР Иглинский район РБ

на 2024-2025 учебные года

Учебная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Отделение волейбола (тренер-преподаватель Хуснуллина Альбина Ильдусовна)							
СОГ (6 часов)	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		
СОГ (6 часов)	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰		1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰		1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰		
СОГ (6 часов)	1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰		1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰		1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰		
Отделение греко-римской борьбы (тренер-преподаватель Бекмухамедов Салават Атласович)							
ГНП-1 (6 часов)	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		

СОГ (8 часов)	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰		1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰
СОГ (6 часов)	1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰		1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰	1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰	
СОГ (4 часа)		1 занятие 18 ³⁰ -19 ¹⁵ Перемена 19 ¹⁵ -19 ²⁵ 2 занятие 19 ²⁵ -20 ²⁰ сош 4	1 занятие 18 ³⁰ -19 ¹⁵ перемена 19 ¹⁵ -19 ²⁵ 2 занятие 19 ²⁵ -20 ²⁰ сош 4		

Отделение бокса (тренер - преподаватель Шампаров Анатолий Филиппович)

СП ГНП-2 (6 часов)	1 занятие 08 ³⁰ -09 ¹⁵ перемена 09 ¹⁵ -09 ²⁵ 2 занятие 09 ²⁵ -10 ¹⁰		1 занятие 08 ³⁰ -09 ¹⁵ перемена 09 ¹⁵ -09 ²⁵ 2 занятие 09 ²⁵ -10 ¹⁰	1 занятие 08 ³⁰ -09 ¹⁵ перемена 09 ¹⁵ -09 ²⁵ 2 занятие 09 ²⁵ -10 ¹⁰	1 занятие 08 ³⁰ -09 ¹⁵ перемена 09 ¹⁵ -09 ²⁵ 2 занятие 09 ²⁵ -10 ¹⁰
СОГ-1,2 (4 часа)		1 занятие 08 ³⁰ -09 ¹⁵ перемена 09 ¹⁵ -09 ²⁵ 2 занятие 09 ²⁵ -10 ¹⁰	1 занятие 08 ³⁰ -09 ¹⁵ перемена 09 ¹⁵ -09 ²⁵ 2 занятие 09 ²⁵ -10 ¹⁰		
СОГ-3,4 (4 часа)		1 занятие 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ перемена 15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	1 занятие 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ перемена 15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ 2 занятие 15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰		

		2 занятие 15 ⁵⁵ - 16 ⁴⁰					
СП ГНП-2 (6 часов)	1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 18 ⁵⁵ -18 ⁴⁰ перемена 18 ⁴⁰ -18 ⁵⁰ 2 занятие 18 ⁵⁰ -19 ³⁵		1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 18 ⁵⁵ -18 ⁴⁰ перемена 18 ⁴⁰ -18 ⁵⁰ 2 занятие 18 ⁵⁰ -19 ³⁵		1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 18 ⁵⁵ -18 ⁴⁰ перемена 18 ⁴⁰ -18 ⁵⁰ 2 занятие 18 ⁵⁰ -19 ³⁵		
СОГ-5 (2 часа)					1 занятие 10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵ перемена 10 ⁴⁵ -10 ⁵⁰ 2 занятие 10 ⁵⁰ -11 ³⁵		

Отделение тяжелой атлетики (тренер-преподаватель: Хамзина Гузель Хакимовна)

СП ГНП-1 (6 часов)	1 занятие 09 ³⁰ -10 ¹⁵ перемена 10 ¹⁵ -10 ²⁵ 2 занятие 10 ²⁵ -11 ¹⁰		1 занятие 09 ³⁰ -10 ¹⁵ перемена 10 ¹⁵ -10 ²⁵ 2 занятие 10 ²⁵ -11 ¹⁰		1 занятие 09 ³⁰ -10 ¹⁵ перемена 10 ¹⁵ -10 ²⁵ 2 занятие 10 ²⁵ -11 ¹⁰		
СП ГНП-1 (6 часов)			1 занятие 14 ³⁰ -15 ¹⁵ перемена 15 ¹⁵ -15 ²⁵ 2 занятие 15 ²⁵ -16 ¹⁰		1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰		1 занятие 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ перемена 15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ 2 занятие 15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰
СОГ 1,2,3 (6 часов)			1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 17 ⁵⁵ -18 ⁴⁰		1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 17 ⁵⁵ -18 ⁴⁰		1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 17 ⁵⁵ -18 ⁴⁰

Отделение дзюдо (тренер-преподаватель: Семенов Виктор Петрович)

ГНП- (6 часов)	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵		
-------------------	---	--	---	--	--	--	--

	2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		
ГНП (6 часов)		1 занятие 11 ³⁰ -12 ¹⁵ перемена 12 ¹⁵ -12 ²⁵ 2 занятие 12 ²⁵ -13 ¹⁰		1 занятие 11 ³⁰ -12 ¹⁵ перемена 12 ¹⁵ -12 ²⁵ 2 занятие 12 ²⁵ -13 ¹⁰	1 занятие 11 ³⁰ -12 ¹⁵ перемена 12 ¹⁵ -12 ²⁵ 2 занятие 12 ²⁵ -13 ¹⁰		
СОГ-1 СОГ-2 СОГ-3 (6 часов)	1 занятие 17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ перемена 17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ 2 занятие 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		1 занятие 17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ перемена 17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ 2 занятие 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		1 занятие 17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ перемена 17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ 2 занятие 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		

Отделение спортивной борьбы(вольная борьба) (тренер-преподаватель: Ивонин Геннадий Алексеевич)

ГНП 2 (6 часов)	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰		
СП УТГ1 (12 часов)	1 занятие 17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ перемена 17 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ 2 занятие 17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 3 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰	1 занятие 17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ перемена 17 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ 2 занятие 17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 3 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰	1 занятие 17 ⁰⁵ -17 ⁵⁰ перемена 17 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ 2 занятие 17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ 3 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰		1 занятие 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ перемена 17 ⁴⁵ -17 ⁵⁵ 2 занятие 17 ⁵⁵ -18 ⁴⁰ 3 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰		
ГНП 2 (6 часов)	1 занятие 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ перемена 15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ 2 занятие 15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰		1 занятие 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ перемена 15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ 2 занятие 15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰		1 занятие 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ перемена 15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ 2 занятие 15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰		

Отделение спортивной борьбы(вольная борьба) (тренер-преподаватель: Корнилаева Любовь Владимировна)				
СПГНП-1 (6 часов)	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰			1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰
СОГ 1,2,3 (6 часов)	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰			1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰
СОГ 4,5,6 (6 часов)	1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰			1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰
Отделение по мини-футболу (тренер-преподаватель: Нурисламов Руслан Ильшатович)				
СОГ (6 часов)	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰			1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ перемена 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰
СОГ (6 часов)	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰			1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ перемена 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰
СОГ (6 часов)	1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена			1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ перемена

		16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰						16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰
Отделение по стрельбе из традиционного лука (тренер-преподаватель: Ахатов Марат Зайнетдинович)								
СОГ (6 часов)				1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ переме на 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰			1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ переме на 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰	1 занятие 09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵ переме на 09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ 2 занятие 09 ⁵⁵ -10 ⁴⁰
СОГ (6 часов)	1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ переме на 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰			1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ переме на 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰			1 занятие 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ переме на 14 ⁴⁵ -14 ⁵⁵ 2 занятие 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	
СОГ (6 часов)	1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ переме на 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰			1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ переме на 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰			1 занятие 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ переме на 16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵ 2 занятие 16 ⁵⁵ -17 ⁴⁰	
СОГ (6 часов)	1 занятие 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ Переме на 18 ⁴⁵ -18 ⁵⁵ 2 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰			1 занятие 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ Переме на 18 ⁴⁵ -18 ⁵⁵ 2 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰			1 занятие 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ Переме на 18 ⁴⁵ -18 ⁵⁵ 2 занятие 18 ⁵⁵ -19 ⁴⁰	